



Tomás Almeida e Leonor Castro são os dois jovens de Coimbra que participaram na iniciativa



Laura Matos é a segunda aluna do Agrupamento de Escolas da Lousã a participar na iniciativa

voos que os 25 jovens selecionados puderam realizar um conjunto muito diversificado de atividades relacionadas com a vida de um astronauta. Contactaram com verdadeiros astronautas, como Jean-François Clervoy com três missões no vaivém espacial e a jovem Sara García Alonso. Da experiência que todos referem «como ser difícil de descrever», os jovens têm agora uma missão. Dar a conhecer a experiência a outros jovens. Na Lousã, Laura vai juntar-se a Tiago Liberato e vão dar continuidade às palestras de motivação.

Já Leonor Castro e Tomás Almeida que, até aqui, ainda

**A experiência “Astronauta por um dia” mostra que é algo possível para qualquer jovem determinado**

não tiveram qualquer apoio institucional, pretendem agora reunir esforços para fazer apresentações na sua escola, mas também noutros espaços.

Será mais uma atividade que se junta ao plano diário de trabalho de Leonor e de Tomás, ambos alunos do Conservatório de Música, mas que têm ainda muitas outras atividades, como a participação em grupos de jovens, aulas de inglês, francês, participação no TUMO, além de concursos escolares. São também dias intensos, mas que para qualquer destes jovens, incluindo Laura, fazem parte das suas motivações. ←

## Iniciativa da Agência Espacial Portuguesa atraiu mais de 700 jovens

→ “Astronauta por um Dia” é uma iniciativa da Agência Espacial Portuguesa que conta com o apoio da Ciência Viva, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Este ano, os jovens candidataram-se em número recorde, com 762 candidaturas, dos quais foram selecionadas 25. Estes atravessaram meses de provas, com testes físicos, psicotécnicos, de orientação espacial e uma inspeção médica com o objetivo de certificar que os candidatos estavam aptos para enfrentar os desafios da microgravidade, uma experiência que muitos só têm a possibilidade de ver em vídeo.

Na página de apresentação da iniciativa pode ler-se que o objetivo «é aproximar uma ge-



O grupo de participantes na ilha de Santa Maria, nos Açores

ração inteira da ideia de que o espaço também é para ela», afirma Hugo André Costa, diretor executivo da Agência Espacial Portuguesa.

Entre os 25 finalistas, que participaram no voo parabólico, contam-se 14 raparigas e 11 rapazes, com idades entre 14 e 17 anos. Do Porto a Faro, passando pelas ilhas, vieram de dez dis-

tritos e regiões autónomas, com Lisboa a ter cinco finalistas, seguida de Setúbal e Coimbra (com três). Madeira e Açores marcam presença com um estudante cada. Da região Centro, pode dizer-se que participaram ainda alunos de Viseu e da Marinha Grande. Este ano, juntaram-se também 10 jovens da Estónia. ←

### Gravidade zero a bordo do Airbus A310 Zero-G



→ O voo parabólico consiste num procedimento complexo de aceleração e desaceleração. O avião sobe até cerca de seis mil metros de altitude antes de iniciar uma série de manobras de ascensão e queda, ou parábolas. Em duas horas, são realizadas 15 parábolas, em que são recriados diferentes ambientes de gravidade, com várias atividades, como experiências com água e acrobacias no ar. Na primeira fase, os passageiros sentem os efeitos da gravidade como se estivessem em Marte e, na segunda, na Lua. Na terceira fase é possível experimentar uma sensação de gravidade zero, em ciclos de cerca de 20 segundos. ←

### Espaço Leitura



**(Mini) Aventuras dos Sete 1 - Uma Aventura a Caminho de Casa**  
Enid Blyton  
Oficina do Livro  
9,90€  
Os Sete vão a caminho de casa num final de tarde quando, de repente, se dá uma grande confusão

**Disney Baby Stitch - O Festival dos Puns**  
Disney  
Dom Quixote  
18,90€

A Lilo e o Stitch passeiam tranquilamente quando ouvem um pum ensurdecedor! Os animais da selva adoram partidas, então os dois amigos juntam-se aos pequenos bufadores



— LIVRARIA —

CASA DO CASTELO

LIVROS@LIVRARIACASADOCASTELO.PT

917 227 147

RUA DA SOFIA

Nº 49

3000-390 COIMBRA