

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO		
<p>Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico)</p> <p>Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental)</p> <p>Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo)</p> <p>Desenvolvimento pessoal e interpessoal; relação com o ambiente</p>	<p>Saber científico e tecnológico</p> <p>Raciocínio e resolução de Problemas</p> <p>Pensamento crítico e pensamento criativo</p> <p>Linguagens e texto</p> <p>Informação e comunicação</p> <p>Sensibilidade estética e artística</p> <p>Consciência e domínio do corpo</p> <p>Relacionamento interpessoal</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e Autonomia</p> <p>Bem-estar, saúde e ambiente</p>	<p>Domínio 1 Área das Atividades Físicas (AF)</p> <p>UFCD nº 9454 Ginástica Aeróbica - a aula</p> <p>UFCD nº 9453 Step - a aula</p> <p>UFCD nº 9457 Ginástica Localizada - a aula</p> <p>UFCD nº 9458 Ginástica Localizada – Metodologia</p>	<p>1 - Participar com empenho na realização prática nas tarefas propostas;</p> <p>2 - Demonstrar qualidade e/ou quantidade na prestação motora;</p> <p>3 - Dominar os elementos técnicos específicos e realizar, com segurança e correção, as posturas, exercícios e movimentos, com e sem a utilização de equipamentos gímnicos.</p>	<p>60</p>	<p>Observação/ avaliação em exercício critério e/ou movimento</p> <p>-Observação/ avaliação de correção técnica e postural por matéria de ensino;</p> <p>- Relatórios;</p> <p>- Trabalhos de grupo;</p> <p>- Trabalhos individuais;</p> <p>- Reflexões críticas;</p> <p>- Grelha de observação;</p> <p>- Teste escrito;</p> <p>- Projetos;</p>		
		<p>Domínio 2 Área dos Conhecimentos (C)</p>	<p>- Adquirir e demonstrar conhecimentos e compreensão dos conteúdos programáticos abordados.</p>			<p>20</p>	<p>- Participação oral;</p> <p>- Questionamento oral;</p> <p>- Apresentações orais;</p>
		<p>Domínio 3 Área das Atitudes e Valores (D)</p>	<p>1 - Procurar o êxito pessoal e do grupo revelando capacidades/atitudes inseridas no contexto das matérias lecionadas.</p>			<p>20</p>	<p>- Observação/avaliação de atitudes e compor-</p>

			2 - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na disciplina bem como das modalidades abordadas, com oportunidade, sentido de exigência, responsabilidade e integridade.	tamentos; -- Autoavaliação e heteroavaliação.
--	--	--	---	--

Classificação final: $(AF \times 60\%) + (C \times 20\%) + (D \times 20\%)$

Alunos com Atestado Médico de Longa Duração (aluno impossibilitado de realizar qualquer atividade física por um período superior a um mês) = $(C \times 70\%) + (D \times 30\%)$

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 11 de outubro de 2023)

