

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<p><b>Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico)</b></p> <p><b>Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental)</b></p>	<p><b>Saber científico e tecnológico</b></p> <p><b>Raciocínio e resolução de Problemas</b></p> <p><b>Pensamento crítico e pensamento criativo</b></p> <p><b>Linguagens e texto</b></p> <p><b>Informação e comunicação</b></p> <p><b>Sensibilidade estética e artística</b></p> <p><b>Consciência e domínio do corpo</b></p> <p><b>Relacionamento interpessoal</b></p> <p><b>Desenvolvimento Pessoal e Autonomia</b></p> <p><b>Bem-estar, saúde e ambiente</b></p>	<p><b>Domínio 1</b></p> <p><b>Área das Atividades Físicas (AF)</b></p> <p>UFCD nº 9439 - Andebol – iniciação.</p> <p>UFCD nº 9440 – Basquetebol -iniciação.</p> <p>UFCD nº 9447 Natação - adaptação ao Meio Aquático.</p> <p>UFCD nº 9449 - Ténis de Mesa.</p> <p>UFCD nº 9485 - Andebol – Caracterização e Regulamentos do jogo.</p> <p>UFCD nº 9486 - Andebol – Jogos Pré-Desportivos e Exercícios.</p> <p>UFCD nº 9488 - Andebol – componentes do jogo.</p> <p>UFCD nº 9489 -Andebol – métodos e sistemas de jogo</p> <p>UFCD nº 9515 – Voleibol – Regulam. E Arbitragem.</p> <p>UFCD nº 9516 – Voleibol – A Técnica no Voleibol.</p> <p>UFCD nº 9445 – Ginástica – Elementos Técnicos Gerais.</p>	<p>1 - Participar com empenho na realização prática nas tarefas propostas;</p> <p>2 - Demonstrar qualidade e/ou quantidade na prestação motora;</p> <p>3 - Dominar os elementos técnico-táticos específicos e a sua oportunidade na realização, assim como as regras fundamentais das diferentes matérias de ensino individuais e colectivas.</p>	<p><b>50/ 60</b></p>	<p>-Observação/ avaliação em exercício critério e/ou em situação de jogo;</p> <p>-Observação/ avaliação de correção técnica, tática e regulamentar por matéria de ensino;</p> <p>- Relatórios;</p> <p>- Trabalhos de grupo;</p> <p>- Trabalhos individuais;</p> <p>- Reflexões críticas;</p> <p>- Grelha de observação;</p> <p>- Teste escrito;</p> <p>- Projetos;</p> <p>- Participação oral;</p> <p>- Questionamento oral;</p> <p>- Apresentações orais;</p>

<p><b>Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo)</b></p> <p><b>Desenvolvimento pessoal e interpessoal; relação com o ambiente</b></p>		<p>UFCD nº 9442 – Hóquei em Patins – Metodologia da Patinagem.</p> <p>UFCD nº 9444 – Voleibol – Iniciação.</p> <p>UFCD nº 9441 – Futebol – Iniciação.</p> <p>UFCD nº 9517 – Voleibol – A Tática Coletiva.</p> <p>UFCD nº 9518 – Voleibol – Observação e Orientação da Equipa.</p> <p>UFCD nº 9443 - Rugby.</p> <p>UFCD nº 9487 - Andebol. Jogo e Pedagogia.</p> <p>UFCD nº 9490 – Andebol Adaptado e de Praia.</p> <p>UFCD nº 9446 - Atletismo. Iniciação.</p> <p>UFCD nº 9448 - Ténis.</p>			<p>- Observação/avaliação de atitudes e comportamentos;</p> <p>-- Autoavaliação e heteroavaliação.</p>
		<p><b>Domínio 2</b> <b>Área dos Conhecimentos (C)</b></p>	<p>1 - Adquirir e demonstrar conhecimentos e compreensão dos conteúdos programáticos abordados.</p>	<p><b>20/30</b></p>	

**Domínio 3  
Atitudes e Valores (D)**

- 1 - Procurar o êxito pessoal e do grupo revelando capacidades/atitudes inseridas no contexto das matérias lecionadas.
- 2 - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na disciplina bem como das modalidades abordadas, com oportunidade, sentido de exigência, responsabilidade e integridade.

**20**

Classificação final nas UFCD 9439, 9440, 9441, 9442, 9444, 9445, 9447, 9449, 9443, 9487, 9490, 9446, 9448 (AF x 60%) + (C x 20%) + (D x 20%)

Classificação final nas UFCD 9485, 9486, 9488, 9489, 9515, 9516, 9517 e 9518: (AF x 50%) + (C x 30%) + (D x 20%)

**Alunos com Atestado Médico de Longa Duração** (aluno impossibilitado de realizar qualquer atividade física por um período superior a um mês) = (C x 70%) + (D x 30%)

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 08 de outubro de 2025)

