

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<p>Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico)</p> <p>Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental)</p> <p>Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo)</p> <p>Desenvolvimento pessoal e interpessoal; relação com o ambiente</p>	<p>Saber científico e tecnológico</p> <p>Raciocínio e resolução de Problemas</p> <p>Pensamento crítico e pensamento criativo</p> <p>Linguagens e texto</p> <p>Informação e comunicação</p> <p>Sensibilidade estética e artística</p> <p>Consciência e domínio do corpo</p> <p>Relacionamento interpessoal</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e Autonomia</p> <p>Bem-estar, saúde e ambiente</p>	<p>Domínio 1 Área dos Conhecimentos</p> <p>Mód 1 - Osteologia e Artrologia.</p> <p>Mód 2 – Miologia.</p> <p>Mód 3 – Controlo e coordenação do movimento.</p> <p>Mód 4 – Fundamentos de mecânica para análise do movimento.</p> <p>Mód 5 – Análise da Participação Muscular no Movimento.</p> <p>Mód 6 – Constituição e Funcionamento dos Sistemas.</p> <p>Mód 7 – Qualidades Físicas.</p>	<p>- Conhecer, compreender, identificar conceitos e nomenclatura específica.</p> <p>-Relacionar conceitos.</p> <p>- Procurar resolver problemas encontrando soluções individualmente e em grupo.</p> <p>-Participar com empenho na realização das tarefas propostas.</p> <p>-Participar e intervir de forma oportuna, metódica e organizada.</p> <p>-Fundamentar/argumentar face ao conteúdo abordado.</p> <p>- Descrever conceitos, técnicas e procedimentos.</p> <p>- Manifestar conhecimento sobre regras e protocolos.</p>	<p>80</p>	<p>Reflexões críticas.</p> <p>- Questionamento oral.</p> <p>- Trabalhos de grupo.</p> <p>- Trabalhos individuais.</p> <p>- Autoavaliação e heteroavaliação.</p> <p>- Participação oral.</p> <p>-Questionamento oral.</p> <p>- Apresentações orais.</p> <p>- Relatórios.</p> <p>- Grelha de observação.</p> <p>- Teste escrito.</p> <p>- Projetos.</p> <p>-Observação/avaliação de atitudes e comportamentos.</p> <p>- Autoavaliação.</p>

		<p>Domínio 2 Atitudes e Valores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrar responsabilidade, interesse e empenho. - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na sala de aula. - Demonstrar respeito pelas regras definidas. - Demonstrar disponibilidade e capacidade de cooperação. 	<p>20</p>	
--	--	---	--	------------------	--

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 08 de outubro de 2025)

