

REFERENCIAL COMUM	PASEO áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIA�O
<p>Conhecimento e informa�o (científico, técnico, tecnológico e artístico)</p> <p>Mobiliza�o do conhecimento (raciocínio, resolu�o de problemas espírito crítico, trabalho experimental)</p> <p>Comunica�o (utiliza�o de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade est�tica, domínio do corpo)</p> <p>Desenvolvimento pessoal e interpessoal; rela�o com o ambiente</p>	<p>Saber científico e tecnológico</p> <p>Raciocínio e resolu�o de Problemas</p> <p>Pensamento crítico e pensamento criativo</p> <p>Linguagens e texto</p> <p>Informa�o e comunica�o</p> <p>Sensibilidade est�tica e artística</p> <p>Consciência e domínio do corpo</p> <p>Relacionamento interpessoal</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e Autonomia</p> <p>Bem-estar, saúde e ambiente</p>	<p>Domínio 1</p> <p>�rea das Atividades Físicas (AF)</p> <p>UFCD n� 9454 Ginástica Aeróbica - a aula.</p> <p>UFCD n� 9453 Step - a aula.</p> <p>UFCD n� 9457 Ginástica Localizada - a aula.</p> <p>UFCD n� 9458 Ginástica Localizada – Metodologia.</p> <p>UFCD n� 8628 - Act. Body & Mind.</p> <p>UFCD n� 9455 - Step montagem coreográfica.</p> <p>UFCD n� 9456 - Ginástica Aeróbia. Montagem.</p>	<p>1 - Participar com empenho na realiza�o prática nas tarefas propostas;</p> <p>2 - Demonstrar qualidade e/ou quantidade na presta�o motora;</p> <p>3 - Dominar os elementos técnicos específicos e realizar, com segurança e corre�o, as posturas, exercícios e movimentos, com e sem a utiliza�o de equipamentos g�mnicos.</p>	<p>60</p>	<p>Observa�o/ avalia�o em exercício cr�terio e/ou movimento</p> <p>-Observa�o/ avalia�o de corre�o técnica e postural por matéria de ensino;</p> <p>- Relatórios;</p> <p>- Trabalhos de grupo;</p> <p>- Trabalhos individuais;</p> <p>- Reflexões críticas;</p> <p>- Grelha de observa�o;</p> <p>- Teste escrito;</p> <p>- Projetos;</p> <p>- Participa�o oral;</p> <p>- Questionamento oral;</p> <p>- Apresenta�es orais;</p>

		Coreográfica.			<p>- Observação/avaliação de atitudes e comportamentos;</p> <p>-- Autoavaliação e heteroavaliação.</p>
		<p>UFCD nº 9459 Cárdio e Musculação - Equipamentos e Exercícios</p> <p>UFCD nº 9460 Cárdio e Musculação - O treino</p> <p>UFCD nº 7245 - Atividades. Físicas para Populações. Especiais.</p>			
		<p>Domínio 2 Área dos Conhecimentos (C)</p>			
		<p>Domínio 3 Área das Atitudes e Valores (D)</p>	<p>1 - Procurar o êxito pessoal e do grupo revelando capacidades/atitudes inseridas no contexto das matérias lecionadas.</p> <p>2 - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na disciplina bem como das modalidades abordadas, com oportunidade, sentido de exigência, responsabilidade e integridade.</p>	20	

Classificação final: (AF x 60%) + (C x 20%) + (D x 20%)

Alunos com Atestado Médico de Longa Duração (aluno impossibilitado de realizar qualquer atividade física por um período superior a um mês) = (C x 70%) + (D x 30%)

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 08 de outubro de 2025)

