

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<p>Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico)</p> <p>Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental)</p>	<p>Saber científico e tecnológico</p> <p>Raciocínio e resolução de Problemas</p> <p>Pensamento crítico e pensamento criativo</p> <p>Linguagens e texto</p> <p>Informação e comunicação</p> <p>Sensibilidade estética e artística</p> <p>Consciência e domínio do corpo</p> <p>Relacionamento interpessoal</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e Autonomia</p> <p>Bem-estar, saúde e ambiente</p>	<p>Domínio 1</p> <p>Área das Atividades Físicas (AF)</p> <p>Mód 1, 2 e 3 - Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol, Andebol, Futebol)</p> <p>Mód 4, 5 e 6 - Ginástica (Solo, Acrobática e Aparelhos)</p> <p>Mód 7 e 8 - Atletismo, Raquetes e Patinagem</p> <p>Mód 9 – Atividades de Exploração da Natureza.</p> <p>Mód 10, 11 e 12 - Dança (Danças Salão, Sociais, Danças Tradicionais Portuguesas)</p> <p>Mód 13 Aptidão Física</p> <p>Mód 14, 15 e 16 – Atividades Físicas/Contexto Saúde.</p>	<p>1 - Participar com empenho na realização prática nas tarefas propostas;</p> <p>2 - Demonstrar qualidade e/ou quantidade na prestação motora;</p> <p>3 - Dominar os elementos técnico-táticos específicos e a sua oportunidade na realização, assim como nas regras fundamentais das diferentes matérias de ensino individuais e colectivas.</p>	<p>60</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Observação/ avaliação em exercício critério e/ou em situação de jogo; - Observação/ avaliação de correção técnica, tática e regulamentar por matéria de ensino; - Relatórios; - Trabalhos de grupo; - Trabalhos individuais; - Reflexões críticas; - Grelha de observação; - Teste escrito; - Projetos. - Participação oral; - Questionamento oral; - Apresentações orais - Observação/avaliação de atitudes e comportamentos;

Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo)		Domínio 2 Área dos Conhecimentos (C) Dimensão das matérias de Ensino e Conteúdos	1 - Adquirir e demonstrar conhecimentos e compreensão dos conteúdos programáticos abordados.	20	-- Autoavaliação e heteroavaliação.
		Domínio 3 Atitudes e Valores (D)	1 - Procurar o êxito pessoal e do grupo revelando capacidades/atitudes inseridas no contexto das matérias lecionadas. 2 - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na disciplina bem como das modalidades abordadas, com oportunidade, sentido de exigência, responsabilidade e integridade.	20	

Classificação final nos módulos 1 a 13: $(AF \times 60\%) + (C \times 20\%) + (D \times 20\%)$

Classificação final nos módulos 14 a 16: $(C \times 80\%) + (D \times 20\%)$

Alunos com Atestado Médico de Longa Duração (aluno impossibilitado de realizar qualquer atividade física por um período superior a um mês) = $(C \times 70\%) + (D \times 30\%)$

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 08 de outubro de 2025)

