

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico) Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental)	Saber científico e tecnológico Raciocínio e resolução de Problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Linguagens e texto Informação e comunicação Sensibilidade estética e artística Consciência e domínio do corpo Relacionamento interpessoal Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Bem-estar, saúde e ambiente	Domínio 1 Área das Atividades Físicas (AF) Mód 1, 2 e 3 - Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol, Andebol, Futebol) Mód 4, 5 e 6 - Ginástica (Solo, Acrobática e Aparelhos) Mód 7 e 8 - Atletismo, Raquetes e Patinagem Mód 9 – Atividades de Exploração da Natureza. Mód 10, 11 e 12 - Dança (Danças Salão, Sociais, Danças Tradicionais Portuguesas) Mód 13 Aptidão Física Mód 14, 15 e 16 – Atividades Físicas/Contexto Saúde.	1 - Participar com empenho na realização prática nas tarefas propostas; 2 - Demonstrar qualidade e/ou quantidade na prestação motora; 3 - Dominar os elementos técnico-táticos específicos e a sua oportunidade na realização, assim como nas regras fundamentais das diferentes matérias de ensino individuais e colectivas.	60	- Observação/ avaliação em exercício critério e/ou em situação de jogo; - Observação/ avaliação de correção técnica, tática e regulamentar por matéria de ensino; - Relatórios; - Trabalhos de grupo; - Trabalhos individuais; - Reflexões críticas; - Grelha de observação; - Teste escrito; - Projetos. - Participação oral; - Questionamento oral; - Apresentações orais - Observação/avaliação de atitudes e comportamentos;

Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo)		Domínio 2 Área dos Conhecimentos (C) Dimensão das matérias de Ensino e Conteúdos	1 - Adquirir e demonstrar conhecimentos e compreensão dos conteúdos programáticos abordados.	20	-- Autoavaliação e heteroavaliação.
		Domínio 3 Atitudes e Valores (D)	1 - Procurar o êxito pessoal e do grupo revelando capacidades/atitudes inseridas no contexto das matérias lecionadas. 2 - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na disciplina bem como das modalidades abordadas, com oportunidade, sentido de exigência, responsabilidade e integridade.	20	

Classificação final nos módulos 1 a 13: $(AF \times 60\%) + (C \times 20\%) + (D \times 20\%)$

Classificação final nos módulos 14 a 16: $(C \times 80\%) + (D \times 20\%)$

Alunos com Atestado Médico de Longa Duração (aluno impossibilitado de realizar qualquer atividade física por um período superior a um mês) = $(C \times 70\%) + (D \times 30\%)$

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 14 de outubro de 2026)

