

REFERENCIAL COMUM	PASEO Áreas de Competências	DOMÍNIOS	DESCRITORES	(%)	EXEMPLOS DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Conhecimento e informação (científico, técnico, tecnológico e artístico) Mobilização do conhecimento (raciocínio, resolução de problemas espírito crítico, trabalho experimental) Comunicação (utilização de diferentes linguagens, criatividade, sensibilidade estética, domínio do corpo) Desenvolvimento pessoal e interpessoal; relação com o ambiente	Saber científico e tecnológico Raciocínio e resolução de Problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Linguagens e texto Informação e comunicação Sensibilidade estética e artística Consciência e domínio do corpo Relacionamento interpessoal Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Bem-estar, saúde e ambiente	Domínio 1 Área dos Conhecimentos Mód 1 - Osteologia e Artrologia. Mód 2 – Miologia. Mód 3 – Controlo e coordenação do movimento. Mód 4 – Fundamentos de mecânica para análise do movimento. Mód 5 – Análise da Participação Muscular no Movimento. Mód 6 – Constituição e Funcionamento dos Sistemas. Mód 7 – Qualidades Físicas.	- Conhecer, compreender, identificar conceitos e nomenclatura específica. -Relacionar conceitos. - Procurar resolver problemas encontrando soluções individualmente e em grupo. -Participar com empenho na realização das tarefas propostas. -Participar e intervir de forma oportuna, metódica e organizada. -Fundamentar/argumentar face ao conteúdo abordado. - Descrever conceitos, técnicas e procedimentos. - Manifestar conhecimento sobre regras e protocolos.	80	Reflexões críticas. - Questionamento oral. - Trabalhos de grupo. - Trabalhos individuais. - Autoavaliação e heteroavaliação. - Participação oral. -Questionamento oral. - Apresentações orais. - Relatórios. - Grelha de observação. - Teste escrito. - Projetos.
					-Observação/avaliação de atitudes e comportamentos. - Autoavaliação.

		Domínio 2 Atitudes e Valores	- Demonstrar responsabilidade, interesse e empenho. - Procurar sempre ser assíduo, pontual, respeitar as regras estabelecidas na sala de aula. - Demonstrar respeito pelas regras definidas. - Demonstrar disponibilidade e capacidade de cooperação.	20	
--	--	---	--	-----------	--

(Critérios aprovados em Conselho Pedagógico de 14 de outubro de 2026)

