

MATERIAL A UTILIZAR: CANETA OU ESFEROGRÁFICA DE TINTA INDELÉVEL, AZUL OU PRETA. NÃO É PERMITIDO O USO DE CORRETOR.

OBJETO DE AVALIAÇÃO/ CONTEÚDOS	CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA	COTAÇÃO	CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO
ATLETISMO – - Corrida de resistência. - Corrida de velocidade. - Salto em altura. - Corrida de barreiras. - Corrida de estafetas.	- Descrição das ações motoras/fases das diferentes disciplinas da modalidade. - Conhecer os regulamentos específicos. Dez questões teóricas: Questões de escolha múltipla, preenchimento de espaços e de resposta curta e sucinta.	10 x 5 pontos 50 PONTOS	A cotação será expressa na escala de 0 a 100 pontos. As respostas às questões são classificadas em função da exatidão, da clareza da linguagem utilizada e da terminologia própria da disciplina
GINÁSTICA – - Rolamentos à frente. - Rolamentos à retaguarda. - Apoio facial invertido. - Saltos no boque plinto. - Roda. - Elementos de equilíbrio. - Elementos de flexibilidade.	- Descrição dos elementos gímnicos. - Conhecer os regulamentos específicos. Cinco questões teóricas: Questões de escolha múltipla, preenchimento de espaços e de resposta curta e sucinta.	5 x 5 pontos 25 PONTOS	
DESPORTOS COLETIVOS – - Andebol. - Basquetebol. - Futsal. - Voleibol.	- Descrição dos gestos técnicos e das principais táticas ofensivas e defensivas. - Conhecer os regulamentos específicos. Cinco questões teóricas: Questões de escolha múltipla, preenchimento de espaços e de resposta curta e sucinta.	5 x 5 pontos 25 PONTOS	