

NOME DA DISCIPLINA – EDUCAÇÃO FÍSICA
DESPACHO NORMATIVO N.º 2-A/2025 DE 03 DE MARÇO
DURAÇÃO DA PROVA: 90 MINUTOS

INFORMAÇÃO DA PROVA ESCRITA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
12º ANO DE ESCOLARIDADE

CÓDIGO DA PROVA: 311
2025

MATERIAL A UTILIZAR: CANETA OU ESFEROGRÁFICA DE TINTA INDELÉVEL, AZUL OU PRETA. NÃO É PERMITIDO O USO DE CORRETOR.

OBJETO DE AVALIAÇÃO/ CONTEÚDOS	CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA	COTAÇÃO	CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO
<p>ATLETISMO –</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corrida de resistência. - Corrida de velocidade. - Salto em altura. - Corrida de barreiras. - Corrida de estafetas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Descrição das ações motoras/fases das diferentes disciplinas da modalidade. - Conhecer os regulamentos específicos. 	<p>1 – 10 Pontos. 2 – 10 Pontos. 3 – 10 Pontos. 4 – 10 Pontos</p> <p style="text-align: center;">40 PONTOS</p>	<p>GRUPO I - ATLETISMO: Quatro questões teóricas</p> <p>GRUPO II – GINÁSTICA: Cinco questões teóricas</p> <p>GRUPO II – DESPORTOS COLETIVOS: Onze questões teóricas</p> <p>Questões abertas de resposta sucinta.</p> <p>- Exposição objetiva, clara e correta. - Utilização de terminologia apropriada à disciplina.</p>
<p>GINÁSTICA –</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolamentos à frente. - Rolamentos à retaguarda. - Apoio facial invertido. - Saltos no boque plinto. - Roda. - Elementos de equilíbrio. - Elementos de flexibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Descrição dos elementos gímnicos. - Conhecer os regulamentos específicos. 	<p>1 – 10 Pontos. 2 – 10 Pontos. 3 – 12 Pontos. 4 – 12 Pontos. 5 – 6 Pontos.</p> <p style="text-align: center;">50 PONTOS</p>	
<p>DESPORTOS COLETIVOS –</p> <ul style="list-style-type: none"> - Andebol. - Basquetebol. - Futsal. - Voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Descrição dos gestos técnicos e das principais táticas ofensivas e defensivas. - Conhecer os regulamentos específicos. 	<p>1 – 14 Pontos. 2 – 10 Pontos. 3 – 6 Pontos. 4 – 16 Pontos. 5 – 4 Pontos. 6 – 10 Pontos. 7 – 10 Pontos. 8 – 6 Pontos. 9 – 18 Pontos. 10 – 6 Pontos. 11 – 10 Pontos.</p> <p style="text-align: center;">110 PONTOS</p>	