



**10º H** Prof Desporto **DT - JOSÉ CASEIRO**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	<b>EF - Educação Física</b> ANTONIO BERNARDE GN4	<b>Desp Ind Colet 2</b> PAULO BARRETO A1	<b>MAT - Matemática</b> ANTONIO COSTA A1	<b>Introdução Desporto</b> PAULO BARRETO A1	<b>Mod Nat e Lazer</b> JOSÉ CASEIRO A1
9:15 10:00					
Intervalo					
10:15 11:00	<b>PORT - Português</b> ISABEL DIAS A1	<b>ING - Inglês</b> ANABELA ALVES A1	<b>EMov - Estudo Movim</b> FERNANDO RODRIGU A1	<b>PSIC - Psicologia</b> CRISTINA DUARTE A1	<b>EMov - Estudo Movim</b> FERNANDO RODRIGU A1
11:00 11:45					
Intervalo					
12:00 12:45	<b>ING - Inglês</b> ANABELA ALVES A1	<b>Alnt - Área de Int</b> HELENA COELHO A1		<b>ING - Inglês</b> ANABELA ALVES A1	
12:45 13:30			<b>PORT - Português</b> ISABEL DIAS A1		<b>MAT - Matemática</b> ANTONIO COSTA A1
Intervalo					
13:45 14:30					
14:30 15:15	<b>Alnt - Área de Int</b> HELENA COELHO A1	<b>Desp Ind Colet 3</b> JOSE CASEIRO GN1		<b>Alnt - Área de Int</b> HELENA COELHO A1	
Intervalo					
15:30 16:15	<b>Alnt - Área de Int</b> HELENA COELHO A1	<b>Desp Ind Colet 1</b> ANTÓNIO PORTAS A1		<b>Introdução Desporto</b> ANTÓNIO PORTAS A1	
16:15 17:00	<b>TIC - Tecn Inf Com</b> TIAGO MOTA A3	<b>PSIC - Psicologia</b> CRISTINA DUARTE A1		<b>Ativ Ginásio e Fitn</b> ANTÓNIO PORTAS A1	<b>TIC - Tecn Inf Com</b> TIAGO MOTA A3
Intervalo					
17:10 17:55	<b>TIC - Tecn Inf Com</b> TIAGO MOTA A3	<b>PSIC - Psicologia</b> CRISTINA DUARTE A1		<b>Ativ Ginásio e Fitn</b> ANTÓNIO PORTAS A1	

**Disciplinas**

Nome Nome completo  
AGF Ativ Ginásio e Fitness  
Alnt Alnt - Área de Integração  
DIC 1 Desp Ind Colet 1  
DIC 2 Desp Ind Colet 2  
DIC 3 Desp Ind Colet 3  
EF EF - Educação Física

Nome Nome completo  
EMov EMov - Estudo Movimento  
IDesp Introdução Desporto  
ING ING - Inglês  
MAT MAT - Matemática  
MNL Mod Nat e Lazer  
PORT PORT - Português  
PSIC PSIC - Psicologia  
TIC TIC - Tecn Inf Com

**Professores**

Nome Nome completo  
300-45 ISABEL DIAS  
330-13 ANABELA ALVES  
410-13 CRISTINA DUARTE  
410-25 HELENA COELHO  
500-46 ANTONIO COSTA

Nome Nome completo  
550-15 TIAGO MOTA  
620-05 PAULO BARRETO  
620-06 ANTÓNIO PORTAS  
620-07 FERNANDO RODRIGUES  
620-09 JOSÉ CASEIRO  
620-15 ANTONIO BERNARDES