



11º H Profª Desporto

DT - ANA CRISTOVÃO (Rui C)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	<b>EF -Educação Fisic</b> RUI CARVOEIRA GN1	<b>AInt -Área de Int</b> HELENA COELHO D13ef	<b>Desp Ind Colet 3</b> PAULO BARRETO GN1	<b>PORT -Português</b> CRISTINA LUDOVICO D13ef	<b>EMov -Estudo Movim</b> ETELVINA SIMÕES D13ef
9:15 10:00					
Intervalo					
10:15 11:00	<b>Introdução Desporto</b> RUI CARVOEIRA D13ef				
11:00 11:45	<b>Desp Ind Colet 1</b> PAULO BARRETO D13ef	<b>MAT -Matemática</b> PEDRO MACEDO D13ef	<b>PORT -Português</b> CRISTINA LUDOVICO D13ef	<b>Introdução Desporto</b> RUI CARVOEIRA D13ef	<b>MAT -Matemática</b> PEDRO MACEDO D13ef
Intervalo					
12:00 12:45	<b>ING -Inglês</b> ALEXANDRA CALDEIR D13ef		<b>EMov -Estudo Movim</b> ETELVINA SIMÕES D13ef		<b>PORT -Português</b> CRISTINA LUDOVICO D13ef
12:45 13:30		<b>Desp Ind Colet 2</b> ANTONIO BERNARDE D13ef		<b>Desp Ind Colet 2</b> JOSE QUADRADO D13ef	
Intervalo					
13:45 14:30		<b>Desp Ind Colet 2</b> ANTONIO PORTAS D13ef			
14:30 15:15	<b>Ativ Ginasio e Fitn</b> ANTONIO PORTAS D13ef	<b>Introdução Desporto</b> RUI CARVOEIRA D13ef		<b>ING -Inglês</b> ALEXANDRA CALDEIR D13ef	<b>Mod Nat e Lazer</b> ANTONIO BERNARDE D13ef
Intervalo					
15:30 16:15	<b>Ativ Ginasio e Fitn</b> ANTONIO PORTAS D13ef	<b>Introdução Desporto</b> RUI CARVOEIRA D13ef			<b>Mod Nat e Lazer</b> ANTONIO BERNARDE D13ef
16:15 17:00	<b>Desp Ind Colet 1</b> HONORATO GRILLO D13ef	<b>Ativ Ginasio e Fitn</b> ANTONIO PORTAS D13ef		<b>AInt -Área de Int</b> HELENA COELHO D13ef	
Intervalo					
17:10 17:55		<b>Ativ Ginasio e Fitn</b> ANTONIO PORTAS D13ef		<b>Desp Ind Colet 2</b> ANTONIO BERNARDE D13ef	

**Disciplinas**

Nome Nome completo  
AGF Ativ Ginasio e Fitness  
AInt AInt - Área de Integração  
DIC 1 Desp Ind Colet 1  
DIC 2 Desp Ind Colet 2  
DIC 3 Desp Ind Colet 3

Nome Nome completo  
EF EF - Educação Fisica  
EMov EMov - Estudo Movimento  
IDesp Introdução Desporto  
ING ING - Inglês  
MAT MAT - Matemática  
MNL Mod Nat e Lazer  
PORT PORT - Português

**Professores**

Nome Nome completo  
300-41 CRISTINA LUDOVICO  
330-21 ALEXANDRA CALDEIRA  
410-25 HELENA COELHO  
500-45 PEDRO MACEDO  
620-03 HONORATO GRILLO

Nome Nome completo  
620-05 PAULO BARRETO  
620-06 ANTONIO PORTAS  
620-08 ETELVINA SIMÕES  
620-12 JOSE QUADRADO  
620-13 RUI CARVOEIRA  
620-15 ANTONIO BERNARDES