

## NO LADO CERTO DA HISTÓRIA

24 horas por dia, 365 dias por ano, a Águas do Centro Litoral (AdCL) assegura a gestão integrada do Ciclo Urbano da Água, de Espinho a Porto de Mós, promovendo o bem-estar e a saúde pública da população e a proteção do meio ambiente.

### VOTOS DE BOAS FESTAS, MOVIDOS PELA ÁGUA.

Este Natal é tempo de (re)lembrar os momentos felizes que a água nos proporciona ao longo de todo o ano.

Continue a promover o seu uso eficiente, minimizando desperdícios, para que os bons momentos nunca nos faltem.



### CRIAMOS AMBIENTE



Um vasto conjunto de profissionais da água estão presentes todos os dias do ano, mesmo no Natal, cuidando da água, com toda a dedicação e empenho.

Os profissionais da água desejam a todos **festas felizes!**



[www.aguasdocentrolitoral.pt](http://www.aguasdocentrolitoral.pt)

### UF Eiras e S. Paulo de Frades doou livros às crianças



→ A União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades distribuiu 1.172 livros a alunos do ensino básico, jardins-de-infância, creches e IPSS's como prenda de Natal. Foram contempladas sete escolas de ensino básico, três jardins de infância e 6 creches e IPSS's. Estas foram as escolas: EBI Dianteiro, EBI São Paulo de Frades, EBI e JI do Ingote, EBI Coseilhas, EBI e JI de Eiras, EBI e JI Loreto, Creche Beija Flor, Paraíso da Criança, Fundação Beatriz Santos EBI e Creche, Ass. Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades, Creche de S. Miguel, Jardim Mil Sorrisos e EBI e JI de Santa Apolónia.

A UF, seguindo a sua estratégia da sustentabilidade, promoveu também o concurso Natal Reciclado, com o objetivo de promover um Natal mais sustentável e que deu lugar a árvores de Natal recicladas que podem ser encontradas em vários pontos da freguesia e a população pode votar na sua favorita no Facebook da União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades.

Haverá também uma votação por júri que elegerá as 3 melhores Árvores de Natal desta edição. São 14 as árvores de Natal recicladas vindas da Associação Sol Eiras, EBI Ingote, ASCR São Paulo de Frades, EBI Eiras, EBI Santa Apolónia, EBI Dianteiro, Casa da Mãe, Paraíso da Criança, Associação Jardim Mil Sorrisos, Colégio Beija Flor, EBI Loreto, Creche São Miguel, Escola Secundária D. Dinis e da Comunidade Juvenil Francisco de Assis. ←



Uma foto de grupo com os alunos e professores envolvidos no projeto

## Escola Quinta das Flores recebeu estudantes europeus

**Erasmus** Mais de 30 alunos de Espanha, Grécia, Itália e Turquia visitaram Coimbra no âmbito de um projeto que pretende avaliar a pegada da água na indústria alimentar

**N**o âmbito do Programa Erasmus+, a Escola Básica e Secundária Quinta das Flores (EBSQF) está a desenvolver o projeto Waffle (Water Footprint and Literacy Education), conjuntamente com escolas de Algeciras (Espanha), Veneza (Itália), Eskisehir (Turquia) e com uma universidade de Patras (Grécia).

Depois de já se ter deslocado à Turquia e à Grécia, chegou a vez da EBSQF receber todos os seus parceiros em Coimbra. A equipa composta por Filomena Ferreira, Rosa Minuça e Marina Pacheco organizou a receção dos seus parceiros em torno do subtema “A pegada

da água na indústria alimentar”. Foram 18 jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 18 anos, provenientes de Itália, Espanha e Turquia, que ficaram alojados nas casas de outros tantos alunos da EBSQF participantes neste projeto, acompanhados por dois professores de cada um dos países parceiros.

Durante a semana, foram desenvolvidas atividades de caráter pedagógico para reflexão sobre o tema e subtema do projeto, mas também atividades de caráter mais social que deram a conhecer a cultura portuguesa. Deste modo, no sentido de aumentar a consciencialização sobre a pegada

da água, sobretudo nos produtos alimentares, os 36 alunos desenvolveram trabalhos de grupo e apresentaram as suas conclusões. Todos, sem exceção, assistiram a uma palestra dinamizada pelos engenheiros Jaime Souza e Priscila Rohem dos Santos, da Enkrott, e visitaram a Pastelaria Moinho Novo, em Tentúgal, onde observaram o fabrico dos pastéis de Tentúgal e, em diálogo com a engenheira alimentar Ana Laranjeiro, puderam obter informações sobre a pegada da água e preocupações ambientais na produção daqueles pastéis. Ainda houve tempo para conhecer outros locais de interesse. ←

## Crianças à descoberta do Rio de Fornos

→ Os alunos de uma turma do 4.º ano do Centro Escolar da Solum vestiram a pele de exploradores e desceram ao Rio de Fornos para conhecer aquele ecossistema ribeirinho da cidade de Coimbra. A saída de campo insere-se no projeto ribeiras urbanas de Coimbra, desta vez com uma turma do 4.º CresceRio, cujo objetivo é estudar as ribeiras urbanas, perceber que elementos as compõem, analisar a sua qualidade



ecológica e identificar os problemas que as afectam. Os alunos mostraram macroinvertebrados e microalgas, analisaram a vegetação ribeirinha, me-

diram parâmetros físico-químicos, a velocidade da corrente, entre outros. No segundo período, os alunos terão uma aula de laboratório e, no 3.º período haverá espetáculo de teatro, em que os protagonistas são os próprios alunos. O projeto CresceRio é coordenado pela investigadora Maria João Feio e pelo grupo de investigação em Freshwater Ecology do MARE e do Departamento de Ciências da Vida da UC. ←