

Projeto de Educação para a Saúde



Escola Secundária da Quinta das Flores
Conservatório de Música de Coimbra
Portugal

**Equipa PES da
Escola BSQF**



**Equipa Saúde
Escolar UCC
Norton de Matos**



Nome do projeto	Programa de Educação para a Saúde
Coordenador(a) atual	Beatriz Ladeiro (Professora Grupo 520)
Colaboradores (em 26/27)	Maria do Carmo Barros Luís Correia Margarida Marques
Parceiros habituais	Equipa de Saúde Escolar da UCC do Centro de Saúde Norton de Matos Profissionais da ULS de Coimbra
Público-Alvo	Alunos Funcionários Professores Pais e Encarregados de Educação
Objetivos/Resumo	Promover a literacia em saúde Incentivar estilos de vida saudáveis Prevenir comportamentos de risco Desenvolver o espírito crítico e a cidadania: Capacitar os jovens e a comunidade para participarem ativamente em decisões relativas à saúde coletiva e individual.
Atividades já previstas (para 2026/2027)	Projetos : Projeto Piloto, One Health – (“Uma Só Saúde”) ; <i>Dignidade menstrual; Saúde Mental- Estratégias de gestão da ansiedade; A Importância do sono.</i> Sessões : <i>Sem Tabus- Sexualidade Responsável; Prevenção de Comportamentos aditivos;</i> Sessão para professores e funcionários de Sensibilização e informação sobre a <i>Diabetes I</i>



PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES): O NOSSO CAMINHO PARA O BEM-ESTAR



Imagem gerada por IA